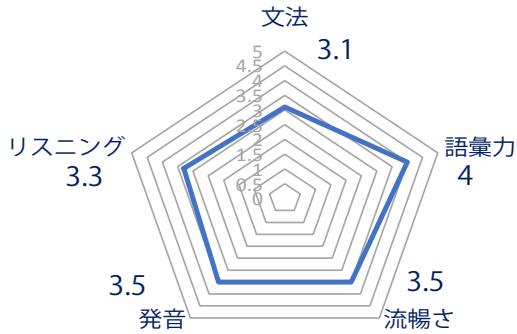


・お客様情報

お名前	レベル / ZONE	ご使用テキスト 1	ご使用テキスト 2	カウンセリング日
ジオス花子	レベル 6 E	Diplomat Zone E	Executive Book 2	2015/2/20
ご受講中のプラン				
毎日プラン	1日1回	ビジネス総合英会話コース 固定プラン	週1回	

・レッスンでの習得度 (最近10レッスンの5段階評価)

期間： 2015/10/22 ~ 2014/2/28



総合評価
3.7
力のついでるところ
語彙力
今後の課題
文法

・ご相談内容

- ▶ 学習方法について
- ▶ その他

▽アドバイス

レッスンを受けた後は復習がカギ。記憶する過程には、一時記憶、短期記憶、長期記憶（定着と呼べる段階）の3つがあるとされています。一時記憶は短い時間だけ保持される、その時だけの記憶です。覚えらるる項目もわずか7個前後しかなく記憶保持時間はわずか約20秒間。新しい単語や表現に出会うと、まずは一時的に短時間だけ記憶されるわけですね。

新しい単語や表現の中から身につけたいものを短期記憶に移し替えるポイントを3点で紹介いたします。①「覚えようと意識すること」脳は必要のないことは覚えようとしません。“覚える”ことを意識して脳に印象付をしましょう。②「整理し、理解すること」例文などを覚えるときは登場人物を身近な人にする、自分の生活にあった場所に置き換えるなどして理解を実感できるようにしましょう。③「復唱・反復する」頭の中で覚えたいことを整理したら、何度も口に出して言ってみましょう。お風呂に入っている時間などを活用して、相手がいるつもりで練習してみるのも楽しいですよ。

最後に長期記憶として定着させるヒントをご紹介します。短期記憶は3日間は頭の中に残ると言われています。復唱・反復練習をしたから、次の日にもう一度何回か繰り返し練習しましょう。そしてまた次の日にも同じことをします。記憶の中に残っている間にしっかりと脳に印象付をすることで定着となります。また、次回のレッスンで覚えたことを発言し、“実践”することで“体験”として覚えさせるのも良い方法です。

Yale先生よりのコメント

Thank you for taking my lessons! I can feel her effort everytime she takes a lesson with me. Her grammatical accuracy is very good. She can always speak in a sentence. Her strength will be even stronger if she learns more vocabulary and phrases.

・今後のおすすめ学習プラン

- ▶ 毎日プラン
- 1日2回
- ▶ ビジネス場面別コース
-